

OM BILGRAM LÆRING OG FORANDRING

Konsulentbistand ud fra en værdsættende tilgang

Bilgram Læring og Forandring er en konsulent virksomhed, som tilbyder ydelser inden for autisme og ADHD. Derudover tilbyder virksomheden kognitiv terapi og kognitive samtaler til børn, unge og voksne.

Bilgram Læring og Forandring har eksisteret siden 2006. Virksomheden har en række familieafdelinger, handicapafdelinger og jobcentre fra nordjyske kommuner som kunder. Derudover trækker private og offentlige institutioner på virksomhedens ydelser.

Tine Bilgram er uddannet cand.mag. i Læring og Forandringsprocesser, PD i psykologi og kognitiv terapeut.



Tine Bilgram

Cand.mag. Læring og Forandringsprocesser

Kognitiv Terapeut

Hjortevej 8 · 9690 Fjerritslev

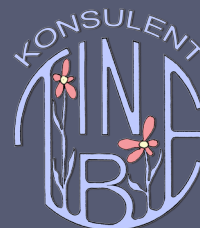
22 95 67 33

tine@bilgram.dk

tine.bilgram.dk

SPECIALRÅDGIVNING INDEN FOR AUTISME OG ADHD

Angstbehandling



Bilgram Læring og Forandring



Familier med børn eller unge med autisme eller ADHD oplever ofte kaos og mistrivsel, da barnet eller den unge ikke forstår den omgivende 'verden' og derfor agerer uhensigtsmæssigt – såvel i hjemmet som i andre sammenhænge.

Familiens og barnets/den unges mistrivsel skal tages alvorligt og behandles tidligt, da familien ellers ofte kommer til at trække på et bredt spektrum af kommunale ydelser. Det kan for eksempel dreje sig om specialtilbud i dagtilbud eller skole, tabt arbejdsfortjeneste til forældre eller behov for aflastning.

Det er med forholdsvis få midler muligt at hjælpe familierne, så de kommer til at trives igen. Det kræver, at familien får indsigt og viden om handicappet og kendskab til strukturerede og kognitive strategier, som kan hjælpe barnet/den unge til større forståelse af egen situation og omverdens krav og forventninger.

Bilgram Læring og Forandring tilbyder ydelserne i hjemmet, og der arbejdes ud fra en værdsættende tilgang, hvor fokus er på den enkeltes ressourcer og kompetencer.

Bilgram Læring og Forandring tilbyder:

- Rådgivning og vejledning til familier.
- Psykoedukationsforløb til personer med autisme og ADHD.
- Psykoedukationsforløb til personer med angsttilstande.
- Kognitive forløb eller kognitive samtaler til børn og unge.
- Samtaleforløb til børn med autisme/ADHD.
- Rådgivning og coaching til unge og voksne med autisme/ADHD.
- Mentorstøtte til voksne.

