

## OM BILGRAM LÆRING OG FORANDRING

Konsulentbistand ud fra en værdsættende tilgang

Bilgram Læring og Forandring er en konsulent virksomhed, som tilbyder ydelser inden for autisme og ADHD. Derudover tilbyder virksomheden kognitiv terapi og kognitive samtaler til børn, unge og voksne.

Bilgram Læring og Forandring har eksisteret siden 2006. Virksomheden har en række familieafdelinger, handicapafdelinger og jobcentre fra nordjyske kommuner som kunder. Derudover trækker private og offentlige institutioner på virksomhedens ydelser.

Tine Bilgram er uddannet cand.mag. i Læring og Forandringsprocesser, PD i psykologi og kognitiv terapeut.



### Tine Bilgram

*Cand.mag. Læring og Forandringsprocesser*

*Kognitiv Terapeut*

Hjortevej 8 · 9690 Fjerritslev

22 95 67 33

tine@bilgram.dk

tine.bilgram.dk

# Fremtiden for dit barn med autisme

Et netværkskursus for forældre til børn  
med højtfuncerende autisme.

Efterår 2018



Tegnet af Christina



**Bilgram**  
**Læring og Forandring**

## Fremtiden for dit barn med autisme

Et netværkskursus for forældre til børn med højtfuncerende autisme

*Har dit barn højtfuncerende autisme?*

*Så tænker du måske sommetider over:*

- Hvordan tackler jeg udfordringerne gennem mit barns opvækst?
- Hvilke fremtidsudsigter har mit barn?
- Hvordan støtter jeg barnet i dets sociale relationer med kammerater og andre?
- Hvordan rådgiver og støtter jeg bedst gennem teenageårene?
- Kan mit barn klare et studieliv?

Jeg tilbyder et to dages netværkskursus til dig sammen med andre forældre, hvor I får viden fra både fagfolk og mennesker, som har højtfuncerende autisme tæt inde på livet. Vi veksler mellem oplæg og gruppearbejde med plads til udveksling af erfaringer. Kurset slutter med muligheden for at oprette netværksgrupper med andre forældre.

### Oplæggene omfatter:

**Faglige indlæg** ved mig, Tine Bilgram. Jeg er specialkonsulent inden for autismeområdet og uddannet cand. mag. i Læring og Forandringsprocesser samt Kognitiv terapeut.

**Egne erfaringer** fra Hanne Katholm, som er mor til to børn med autisme. Hanne er desuden sygeplejerske og ansat i psykiatrien.

**Personlig beretning** ved Andreas Bjerregård Laursen, som er ung med Aspergers syndrom. Andreas læser historie på Aalborg Universitet, og han er netop blevet bachelor..

### Varighed og omfang:

Kurset starter med to lørdage, hvor undervisningen foregår fra kl. 9-16. På sidste kursusdag planlægges der netværksgrupper, du som deltager kan vælge at fortsætte i.

### Tilmelding eller mere information:

Kontakt mig på [tine@bilgram.dk](mailto:tine@bilgram.dk) eller 2295 6733.

## Fremtiden for dit barn med autisme

Et netværkskursus for forældre til børn med højtfuncerende autisme

### Program lørdag den 27. oktober 2018:

- 09.00 - 09.10 Velkommen
- 09.10 - 09.30 Morgenmad og præsentation.
- 09.30 - 10.30 Grundlæggende viden om autisme.
- 10.30 - 12.00 Komorbide lidelser. Angst, selvskadende adfærd, spiseforstyrrelse, depression, OCD, skoleværing.
- 12.00 - 12.45 Frokost
- 12.45 - 13.30 Komorbide lidelser fortsat.
- 13.30 - 14.00 Walk and Talk øvelse.
- 14.00 - 15.30 Gruppesamtale forældre. Kaffe i grupperne.
- 15.30 - 16.00 Opsamling af dagen.

### Lørdag den 24. november 2018:

- 09.00 - 09.30 Velkommen, morgenmad og genopfriskning fra sidst.
- 09.30 - 10.30 Selvforståelse og selvværd. Handicaperkendelse.
- 10.30 - 11.30 Opnåelse af selvstændighed. Kunsten at slippe, når dit barn er klar til det.
- 11.30 - 12.15 Job og uddannelse. Uddannelsesvejen.
- 12.15 - 13.00 Frokost
- 13.00 - 13.30 Walk and Talk øvelse.
- 13.30 - 15.30 Gruppesamtale forældre.
- 15.30 - 16.00 Afrunding, opsamling og evaluering.

Kurset lægger op til tre netværksdage, hvor forældrene kan mødes i grupperne og tale om udfordringer eller succeshistorier med barnet. Tine, Andreas og Hanne kan inviteres til at deltage i disse dage.

### Dagene er følgende:

Lørdag den 12. januar 2019 kl. 13.00 - 15.00.

Lørdag den 9. februar 2019 kl. 13.00 - 15.00.

Lørdag den 16. marts 2019 kl. 13.00 - 15.00.

### Pris:

2.250 kr. pr. deltager for både kursus og efterfølgende netværksdage. Prisen er inklusiv moms.

### Tilmeldingsfrist:

15. oktober 2018

Kursets oprettelse forudsætter et deltagerantal på 15 personer.

### Sted:

Aspit Aalborg • Ryesgade 58 • 9000 Aalborg